

## Laufseminar auf Fuerteventura

Sommer, Sonne und das Meer; dazu ein erstklassiges Hotel direkt am Strand; Temperaturen zwischen 20-25°C.

Wir bieten Ihnen ein individuelles Lauftraining, dass sowohl für Laufanfänger, wie aber auch für die ambitionierten Marathonläufer keine Wünsche offen lässt. Gymnastik unter blauem Himmel, Laufen durch eine reizvolle Landschaft von Küste zur Küste, am Strand entlang, Crescendo an der Costa Calma, Ausdauerlauf durch die Inselmitte - alles individuell abgestimmt auf die Leistungsfähigkeit des Einzelnen, verbunden mit dem theoretischen Rüstzeug zum Start in eine neue Saison oder einfach ins Laufen selbst.

Dieses Seminar befindet sich bereits seit 7 Jahren fest in unserem Terminkalender und erfreut sich großer Beliebtheit.

Die Unterbringung erfolgt in dem 4\*-Hotel SENTIDO Playa Esmeralda in bester Lage direkt am Strand der Costa Calma.

Die im landestypischen Stil erbaute Anlage ist herrlich in die Natur Fuerteventuras integriert, bietet Entspannung und Genuss verbunden mit einem herrlichen Blick über den weitläufigen Strand und auf das türkisblaue Meer. Das Hotel Sentido Playa Esmeralda ist für seine hohe Kundenzufriedenheit bekannt und wurde bereits mit mehreren Awards ausgezeichnet.

Das Laufseminar ist für alle Leistungsklassen geeignet!

**Termin: 21.01.-28.01.2012**



### Preise:

DZ m. Meerbl. **999,-€ b. Buchung bis 15.9.2011**

DZ m. Meerbl. 1049,-€ ohne Frühbucherrabatt

EZ m. Meerbl. 1174,- € b. Buchung bis 15.9.2011

EZ m. Meerbl. 1224,-€ ohne Frühbucherrabatt

Verlängerungswoche: Preis [auf Anfrage](#)

### Eingeschlossene Leistungen:

- Hin- und Rückflug per Charterflug ab Hamburg, Hannover, Düsseldorf, Frankfurt oder München (andere Flughäfen auf Anfrage)
- Flughafentransfers
- Übernachtungen im \*\*\*\*-Hotel mit Halbpension
- 7-tägiges Laufseminar für alle Leistungsklassen inkl. Gymnastik und Theorie
- Dieses Seminar beinhaltet 10 Praxis und 5 Theorie Einheiten ([siehe Rahmenplan](#))
- Umfangreiches Informationsmaterial
- Gewährleistung der Absicherung der Reisepreisvorauszahlungen gem. 651 k BGB, den Versicherungsschein liefern wir Ihnen natürlich mit.